

18 / Środa / Tydzień III

**ŚNIADANIE** [g]

Zupa mleczna z pł.	
Ryżowymi	200
Kakao	250
Chleb razowy	90
Chleb jasny	30
Masło	10
Ser żółty	30
Papryka	20
Ogórek zielony	40
Sałata	20

**II ŚNIADANIE**

Banan	1
Jogurt naturalny	100

**OBIAD**

Zupa ogórkowa	350
Ziemniaki	250
Kotlety warzywne z fasoli	120
Fasolka szparagowa	120
Kompot	250

**PODWIECZOREK**

Jabłko	180
Wafel ryżowy	30

**KOLACJA**

Herbata	250
Chleb graham	120
Masło	10
Sałatka ziemniaczana z kielbasą	100
Pomidor	50
Sałata lodowa	20