

16 / Wtorek / Tydzień III

ŚNIADANIE [g]

Zupa mleczna z płatkami ows	200
Kawa zbożowa	250
Chleb razowy	90
Chleb jasny	30
Masło	10
Poledwica sopocka	60
Sałata lodowa	30
Rzodkiewka	20
Ogórek zielony	50

II ŚNIADANIE

Baton zbożowy	90
Mandarynka	100

OBIAD

Barszcz po ukraińsku	350
Ziemniaki	200
Kotlet schabowy	100
Buraczki	120
Kompot	250

PODWIECZOREK

Hummus	30
Marchew w słupkach	1

KOLACJA

Herbata	250
Chleb graham	120
Masło	10
Pasta z szynką	100
Papryka	60