8 / Poniedziałek / Tydzień 2		9 / Wtorek / Tydzień II		10 / Środa / Tydzień II		11 / Czwartek / Tydzień II		12 / Piątek / Tydzień II		13 / Sobota / Tydzień II		14 / Niedziela / Tydzień II	
ŚNIADANIE	[g]	**ŚNIADANIE**	[g]	**ŚNIADANIE**	[g]	**ŚNIADANIE**	[g]	**ŚNIADANIE**	[g]	**ŚNIADANIE**	[g]	**ŚNIADANIE**	[g]
Zupa mleczna z kaszą manną	250	Zupa mleczna z płatkami ows	200	Zupa mleczna z pł. Kukur.	200	Zupa mleczna z pł. Ryżowymi	200	Zupa mleczna z kaszą manną	220	Kawa zbożowa	250	Kawa zbożowa	200
Kawa zbożowa	250	Kakao na mleku 3,2% z cukrem	200	Kawa zbożowa	250	Kakao na mleku 3,2% z cukrem	200	Kawa zbożowa	250	Bułka grahamka	1	Chleb razowy	90
Chleb razowy	90	Chleb razowy	90	Chleb razowy	90	Chleb razowy	90	Chleb razowy	90	Chleb razowy	30	Chleb jasny	30
Chleb jasny	30	Chleb jasny	30	Chleb jasny	30	Chleb jasny	30	Chleb jasny	30	Masło	30	Masło	10
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Kiełbaski na gorąco	90	Polędwica drobiowa	90
Twarożek z rzodkiewką	100	Szynka hetmańska	60	Ser żółty	30	Ogórek	30	Kiełbasa krakowska	60	Ogórek zielony	40	Ogórek zielony	60
Rzodkiewka	20	Sałata lodowa	30	Papryka	20	Twarożek z rybą	90	Sałata	10	Sałata lodowa	10	Sałata	10
Pomidor	50	Rzodkiewka	20	Ogórek zielony	40	Szczypior	10	Papryka	20			Rzodkiewka	20
Sałata lodowa	10	Ogórek zielony	50	Sałata	20	Pomidor	40	Pomidor	40				
						Sałata lodowa	20						
ALERGENY 1, 7		*ALERGENY 1, 6, 7, 9*		*ALERGENY 1, 3, 7*		*ALERGENY 1, 3, 4, 7*		*ALERGENY 1, 7*		*ALERGENY 1, 6, 7*		*ALERGENY 1, 6, 7*	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**	
Serek homogenizowany	140	Chipsy warzywne	18	Owoc sezonowy	1 szt	Pomarańcza	200	Baton zbożowo - owocowy	40	Baton zbożowo - owocowy	40	Pudding Zott	125
Wafle ryżowe	30	Mandarynka	130	Budyń/Galaretka/Kisiel	100	Wafle ryżowe	40	Jabłko	150	Jogurt naturalny	180	Owoc sezonowy	120
ALERGENY 7		*ALERGENY 1*		*ALERGENY 1, 7*				*ALERGENY 1*		*ALERGENY 1, 7*		*ALERGENY 7*	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**	
Zupa krupnik z ziemniakami na mięsie	300	Zupa ryżowa na rosole	350	Barszcz po ukraińsku	350	Zupa barszcz biały z ziemniakami	350	Zupa pomidorowa	300	Zupa krem jarzynowa	250	Rosół z makaronem	350
Kluski na parze z koktajlem owoc.	180	Ziemniaki	200	Gołąbki	90	Makaron	220	Ryba w sosie koperkowym	160	Makaron ugotowany	120	Kluski ziemniaczane	230
Kompot	200	Klopsiki w sosie pieczarkowym	100	Kompot	250	Potrawka drobiowa z warzywami	120	Kasza gryczana ugotowana	220	Farsz - łazanki (kiełbasa 50g, kapusta 150g, ce	260	filet drobiowy w białym sosie	90
		Surówka z białej kapusty	100			Kapusta czerwona	120	Sałata	20	Kompot	250	Buraczki	150
		Kompot	250			Kompot	250	Kompot	250			Kompot	250
ALERGENY 1, 3, 6, 7, 9		*ALERGENY 1, 3, 6, 7, 9*		*ALERGENY 1, 3, 7, 9*		*ALERGENY 1, 3, 7, 9*		*ALERGENY 1, 4, 7*		*ALERGENY 1, 7, 9*		*ALERGENY 1, 3, 7, 9*	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**	
Jabłko	150	Jogurt naturalny	180	Serek kremowy typu Philadelphia	50	Kefir	150	Hummus	60	Banan	1	Galaretka owocowa bez cukru	30
Marchewka / kalarepa	100	Pomarańcza	200	Podpłomyk	30	Owoce leśne (smoothie)	100	Marchew	2	Wafle ryżowe	30	Wafle ryżowe	1
								Seler	2				
		ALERGENY 7		*ALERGENY 1, 7*		*ALERGENY 7*		*ALERGENY 9, 11*					
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**	
Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250
Chleb graham	120	Chleb graham	120	Chleb graham	120	Chleb graham	120	Chleb graham	120	Chleb graham	120	Chleb graham	120
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10
Pasztet pieczony	60	Sałatka Jarzynowa	100	Pasta z kaszy jaglanej z brokułami	100	Pasta jajeczna	60	Ser żółty	30	Sopocka drobiowa	80	Ser żółty	40
Jaja gotowane	60	Polędwica drobiowa	60	Pomidor	50	Sałata masłowa	10	Ogórek zielony	60	Jajko gotowane	120	Papryka	50
Ogórek zielony	40			Szczypior	10	Ogórek	40	Sałata	20	Pomidor	100	Pomidor	60
Sałata	20			Sałata lodowa	20	Sopocka drobiowa	60	Papryka	40	Szczypior	10	Kiełbasa krakowska	30
Papryka świeża	20									Sałata lodowa	10		
ALERGENY 1, 9		*ALERGENY 1, 3, 6, 7, 9*		*ALERGENY 1, 3, 6, 7, 9*		*ALERGENY 1, 3, 6, 7*		*ALERGENY 1, 3, 6, 7*		*ALERGENY 1, 3, 7*		*ALERGENY 1, 7*	
Kcal: 2174,78		Kcal: 2069,5		Kcal: 2088,96		Kcal: 2186,05		Kcal: 2192,73		Kcal: 2216,79		Kcal: 2009,48	
B: 81,35 g		B: 86,08 g		B: 70,71 g		B: 77,67 g		B: 83,69 g		B: 71,5 g		B: 70,27 g	
T: 73,46 g		T: 78,33 g		T: 72,3 g		T: 60,31 g		T: 73,81 g		T: 92,39 g		T: 74,8 g	
W tym nasycone KT: 31,92 g		W tym nasycone KT: 32,92 g		W tym nasycone KT: 34,95 g		W tym nasycone KT: 26,91 g		W tym nasycone KT: 34,68 g		W tym nasycone KT: 35,99 g		W tym nasycone KT: 37,45 g	
W: 297,06 g		W: 305,04 g		W: 284,48 g		W: 333,52 g		W: 298,42 g		W: 274,82 g		W: 260,05 g	
W tym cukry: 56,52 g		W tym cukry: 57,34 g		W tym cukry: 70,46 g		W tym cukry: 102,14 g		W tym cukry: 78,35		W tym cukry: 65,96 g		W tym cukry: 40,14 g	
Błonnik: 24,89		Błonnik: 23,75 g		Błonnik: 35,58 g		Błonnik: 48 g		Błonnik: 54,35		Błonnik: 29,36 g		Błonnik: 21,24 g	