



Oko na szpital

Usuwanie zaćmy, drobne zabiegi plastyczne i chirurgiczne, nowoczesny sprzęt, perspektywa odzyskania kontraktu z NFZ. I najważniejsze: pozytywne notowania u pacjentów. Oddział okulistyki gliwickiego Szpitala Wielospecjalistycznego pnie się w górę specjalistycznych rankingów. – Chcemy być najlepsi – dr Beata Sadownik, nowy prezes szpitalnej spółki nie kryje najważniejszego celu, jaki postawiła sobie i zespołowi.



Poradnia okulistyka posiada kontrakt z NFZ, natomiast utrata tego na leczenie szpitalne była sporym ciosem dla oddziału i szpitala. W podobnej sytuacji znalazły się też trzy inne podmioty na Śląsku. W Gliwicach przeorganizowano więc pracę oraz system świadczonych usług. Od 2012 roku – komercyjnych. – Niestety, dla wielu pacjentów utrata kontraktu była jednoznaczna z zamknięciem oddziału. Nic podobnego! Pracujemy pełną parą, przyjmujemy na zabiegi i staramy się walczyć o coraz lepszą pozycję – mówi dr Sadownik. Dodaje, że nowa rzeczywistość kontraktowa zmusiła ich wprawdzie do rezygnacji z zabiegów operacyjnych, wymagających dłuższej

hospitalizacji, ale otworzyła pole do wyspecjalizowania się w tzw. chirurgii jednego dnia.

Atuty oddziału? Po pierwsze, zespół lekarsko-pielęgniarski, pracujący pod okiem ordynatora dr Moniki Szymkowiak. Po drugie, dobra aparatura: nowoczesny mikroskop operacyjny; wysokiej klasy aparat do fakoemulsyfikacji zaćmy, stosowany przy szczególnie zaawansowanym stadium choroby; biometr optyczny, ultrasonograf i tomograf okulistyczny. Po trzecie, kwestia przygotowania pacjentów do zabiegu. Dla komfortu przyjmowani są dzień przed planowanym zabiegiem. Takie rozwiązanie wybrano ze względu na to, że w przeważającej części usunięciu

zaćmy poddawane są osoby starsze, zależne od pomocy rodziny, mające kłopot z dojazdem, obciążone licznymi chorobami (np. cukrzycą, nadciśnieniem). Cena zabiegu jest konkurencyjna, istnieje możliwość rozłożenia jej na raty, a czas oczekiwania – krótki. Od dwóch tygodni do miesiąca.

Szpital, a więc i oddział okulistyki, w trosce o komfort pacjentów przystąpił do programów społeczno-ściowych, gwarantujących zniżki na płatne usługi medyczne. Są to: program Gliwicki Senior 67+ i 75+, Karta 3+ oraz program Ministerstwa Pracy, tzw. Karta Dużej Rodziny.

Uwaga! Od 2015 roku przechodząc do poradni okulistyki, potrzebujemy skierowania wystawionego przez lekarza rodzinnego. Oprócz konsultacji poradnia oferuje pełną diagnostykę i leczenie szerokiego zakresu chorób oczu. Z pomocą nowocze-

snego sprzętu specjalistycznego wykonano badanie refrakcji, dobiere szkła korekcyjne, zbada wydzielanie łez, oceni przezierność ośrodków optycznych, zmierzy ciśnienie wewnątrzgałkowe, wykona USG gałki ocznej czy OCT – tomografię pozwalającą zdiagnozować schorzenia siatkówki.

Jest także nowoczesna pracownia laserowa, wyposażona w wysokiej klasy laser diodowy, umożliwiający leczenie retinopatii cukrzycowej czy profilaktyczne leczenie odwarstwiania siatkówki.

Szpital Wielospecjalistyczny w 2014 roku rozpoczął procedury zmierzają-

ce do uzyskania akredytacji udzielanej przez ministra zdrowia. – To dla nas duże wyzwanie, do którego bardzo starannie się przygotowujemy. W Gliwicach taką akredytację ma tylko Centrum Onkologii, w Polsce – 180 szpitali. Co więcej, nie odpuścimy w sprawie odzyskania kontraktu na okulistikę. Wystąpimy z ofertą w 2016 roku. Przed nami pracowity i intensywny czas – tłumaczy prezes Sadownik. – Ważne jest także nasze motto: troszczymy się o Ciebie i Twoich bliskich. Dr Sadownik jest przekonana, że nie będą to tylko słowa.



Począwszy od 11 lutego, w każdą środę miesiąca pacjenci będą mogli skorzystać z porad prof. Wandy Romaniuk, krajowego konsultanta ds. okulistyki. Zapisy na wizytę od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 do 9.00 oraz 13.30 do 15.00. Szczegółowe informacje pod nr. 692 370 423.

Co ty wiesz o zaćmie?

Zaćma, inaczej katarakta, jest postępującym mętnieniem soczewki oka. Chorują na nią w większości osoby starsze, choć bywa też wadą wrodzoną.

Kto choruje?

Zwykle atakuje po 60. roku życia, zdarza się jednak młodszym. U tych ostatnich przyczyną choroby są najczęściej urazy oka, kontakt oczu z chemikaliami, stany zapalne czy przewlekłe choroby (np. cukrzyca) oraz przyjmowanie niektórych leków. Może ujawnić się stosunkowo szybko, na przykład po kilku miesiącach. Ale bywa i tak, że rozwija się przez długie lata. Niestety, nie można jej zapobiec. Ale nie każdy zachoruje.

Jak rozpoznać kataraktę?

Łatwo ją rozpoznać. Gdy wciąż męczymy okulistę o szkła korekcyjne, a ich kolejne zmiany na niewiele się zdają, bo i tak widzimy nieostro, wówczas specjalista musi dokładniej przyjrzeć się soczewce oka.

Ta przypomina dysk, gdyż z obu stron jest wypukła. Dzięki takiej budowie może skupiać promienie świetlne dokładnie na siatkówce, od czego zależy ostrość widzenia. W młodości soczewkę mamy prze-

zroczystą i elastyczną, doskonale widzimy więc z daleka i bliska. Ale po czterdziestce soczewka traci elastyczność i aby coś przeczytać, musimy druk odsuwać od oczu. Wtedy problem rozwiązują okulary. Jeśli jednak przyczyną gorszego widzenia jest zaćma, szkła nie pomagają. A gdy soczewka zmętnieje zupełnie, możemy jedynie odróżnić dzień od nocy, światło od cienia. Na szczęście sztuczne soczewki radzą sobie nawet z takimi przypadkami.

Co powinno nas zaniepokoić? Widzimy coraz gorzej, obraz staje się nieostry, a tego stanu nie likwidują coraz silniejsze szkła. Lepiej widzimy o zmierzchu czy przy pochmurnej pogodzie niż w dziennym świetle. Gdy choroba uniemożliwia funkcjonowanie, a my powoli ślepiemy, konieczny jest zabieg usunięcia zaćmy. Czyli wszczepienia sztucznej soczewki. Refunduje go NFZ, a wykonuje się go w szpitalach z oddziałami okulistyki lub ambulatoryjnie.

Operacja „soczewka”

Usunięcie zaćmy to oczywiście nie zdjęcie jakiejś bliżej nieokreślonej powłoki z gałki ocznej. Żeby

poprawić jakość widzenia, specjaliści muszą usunąć zmętniałą soczewkę i wszczepić sztuczną. Zaćmy najlepiej pozbyć się jak najszybciej, a zabieg jest prosty, skuteczny i rzadko powoduje powikłania. Można go przeprowadzić w każdym: od kilkutygodniowych dzieci (gdzie zaćma jest wrodzona) do ludzi w podeszłym wieku. Jeśli okulista stwierdzi u nas zaćmę, nie zwlekajmy z zabiegiem. Może się ona bowiem przekształcić w zaćmę przejrzystą, której nielezione powikłania prowadzą nawet do nieodwracalnej utraty wzroku.

**SZPITAL
WIELOSPECJALISTYCZNY
SPÓŁKA Z O. O.,**

44-100 Gliwice, ul. Kościuszki 1
centrala tel. 32 238 20 91/96, rejestracja – wew. 333 oraz 784 016 816; www.szgw.pl

ODDZIAŁY: ● Ginekologii, Położnictwa i Patologii Cięży ● Fizjologii, Patologii i Intensywnej Opieki Medycznej Noworodka ● Okulistyczny ● Laryngologiczny
PORADNIE: ● Okulistyczna, Laryngologiczna, dla Kobiet czynna: pon.-czw. 9-14, wt. 9-18, pt. 8-12 ● Poradnia Patologii Noworodka czynna: wtorek 14 -18, czwartek 11-15, pt. 8-12

● Poradnia Laktacyjna tel. 501 255 345;

PRACOWNIE: RTG, EKG, USG w godzinach pracy poradni,

LABORATORIUM ANALITYCZNE czynne całą dobę; możliwość odpłatnego wykonania badań dla osób nie będących pacjentami Szpitala

SZKOŁA RODZENIA tel. 32 238 20 91/96- terminy porad i spotkań do uzgodnienia.