



# LARYNGOLOGIA na europejską miarę

O d drobnych zabiegów po precyzyjne operacje laryngologiczne, prowadzone przez specjalistów z doświadczeniem. Oddział laryngologii gliwickiego szpitala wielospecjalistycznego budował swoją pozycję, szkoląc personel, zdobywając certyfikaty i pozyskując nowoczesną aparaturę. Ma doskonale wyposażony blok operacyjny oraz komfortowe i przytulne sale z łazienkami.



Na oddziale diagnozuje się i leczy schorzenia górnych dróg oddechowych: gardła, krtani, nosa, zatok oraz uszu. Konsultuje się i operuje dorosłych oraz dzieci. Specjaliści wykonują operacje nosa i zatok obocznych nosa, jamy ustnej, gardła, krtani i szyi. Diagnozują i leczą niedosłuch, zawroty głowy, identyfikują zaburzenia oddychania w czasie snu, leczą chrapanie i bezdech senny jedną z najnowocześniejszych metod, tj. metodą radiochirurgii. – Zaletą wykonywanych u nas zabiegów i operacji są mała inwazyjność oraz precyzja – mówi dr Beata Sadownik, prezes gliwickiego szpitala wielospecjalistycznego. Podkreśla, że dla szpitala bardzo liczy się opinia pacjentów. – Nie możemy sobie dziś pozwolić na bagatelizowanie tak ważnej kwestii – dodaje dr Sadownik.

Oddział laryngologiczny ma kontrakt z NFZ, zarówno na leczenie szpitalne, jak i na poradnictwo czy konsultacje w ramach przyszpitalnej przychodni. – Izba przyjęć działa u nas przez całą dobę, ale jest niezwykle istotne, by pacjenci zgłaszali się do nas po uprzedniej konsultacji u lekarza rodzinnego. Oczywiście, przypadki nagłe przyjmujemy bez wcześniejszych konsultacji

w POZ – wyjaśnia prezes szpitala.

Szpital Wielospecjalistyczny w 2014 roku rozpoczął procedury zmierzające do uzyskania akredytacji udzielanej przez ministra zdrowia. W Gliwicach tylko Centrum Onkologii ma taką akredytację, w Polsce – 180 szpitali. Przed szpitalem pracowicie miesiące.

Szczególnego znaczenia nabierze w nich motto: troszczymy się o Ciebie i Twoich bliskich.

Rozmowa z DR. JACKIEM IWKO, ordynatorem oddziału laryngologii gliwickiego szpitala wielospecjalistycznego.

■ Z jakimi schorzeniami trafiają pacjenci na pański oddział?

– Najczęściej ze schorzeniami nosa, zatok oraz migdałków. Przyjmujemy dzieci kwalifikujące się do usunięcia powiększonych migdałków gardłowych i podniebiennych. Do poradni natomiast, szczególnie jesienią i wiosną, zgłasza się sporo chorych z ostrymi stanami zapalnymi górnych dróg oddechowych, także dzieci ze stanami zapalnymi uszu. Stosunkowo rzadko pojawiają się pacjenci z nowotworami. Oczywiście, gdy tak się dzieje, są przyjmowani w pierwszej kolejności i jak najszybciej diagnozowani.

■ Na oddziale przeprowadza się zabiegi operacyjne z wykorzystaniem specjalistycznego, nowoczesnego sprzętu.

– Przeprowadzamy wiele zabiegów, w tym operujemy również polipy nosa, a także wykonujemy te związane z przewlekłymi stanami zapalnymi zatok metodą endoskopową. Medycyna poczyniła w tej sferze ogromne postępy. Chodzi głównie o stosowanie nowoczesnej aparatury. Szpital posiada tę najnowszą generację do przeprowadzania takich operacji. Dla pacjenta to zabieg stosunkowo mało inwazyjny, ale przede wszystkim pozwalający jak najdokładniej usunąć przewlekłe zmiany z nosa i zatok. Dawniej polipy czy przerostowe zmiany nosa lub zatok usuwano, wykonując tzw. polipektomię. Najczęściej prowadzono ją w znieczuleniu miejscowym. Dostęp do zmian w nosie przy klasycznym wżemikowaniu istniał niewielki, co sprawiło, że usunięcie zmian było nieprecyzyjne. Co innego endoskopia: wprowadzając optykę do nosa czy zatok, widzimy pełny obraz zmian na monitorze. Dlatego skuteczność tej metody jest znacznie większa.

■ Ile trwa taki zabieg?

– Maksymalnie dwie godziny. Fachowo zabieg nazywa się: funkcjonalna endoskopowa chirurgia zatok przynosowych, z angielskiego FESS (Functional Endoscopic Sinus Surgery). Nasi asystenci, ci z większym stażem i doświadczeniem, szkolili się we wprowadzaniu tej metody na kursach w kraju oraz za granicą. Osobiście byłem na szkoleniach w klinikach w Monachium i Padwie.

■ Endoskopia jest przyjaźniejsza dla pacjenta niż tradycyjna metoda. Znacznie podnosi komfort podczas



zabiegu, jak i po nim.

– Oczywiście.

■ A jakie są wskazania do wykonania operacji FESS?

– Generalnie, stwierdzenie polipów nosa i zatok. Dlatego tak ważne jest, aby pacjent nie bagatelizował takich objawów, jak niedrożność nosa oraz częste kataru i zgłosił się do badania u laryngologa.

■ Wielu ludzi chrapie przez sen. I nie zdaje sobie sprawy, że może to być groźne dla organizmu.

– Z chrapaniem mamy do czynienia, odkąd istnieje ludzkość. Do niedawna nie zwracano na ten problem większej uwagi. Jednak od kilkunastu lat medycyna, w szczególności laryngologia, poważnie podchodzi do diagnozowania i leczenia zaburzeń oddychania podczas snu. Chrapanie jest nie tylko uciążliwe dla otoczenia, ale przede wszystkim współistniejące bezdechy senna zagrażają naszemu zdrowiu, a nawet życiu. Czym są bezdechy? To krótkie, kilkukilnastosekundowe zatrzymania oddechu, prowadzące czasami do głębokich spadków poziomu wysycenia krwi tlenem, co może skutkować niedotlenieniem mózgu i serca. Takie zaburzenie jest bardzo niebezpieczne dla osób starszych, a także dla obciążonych chorobami kardiologicznymi (np. chorobą wieńcową). Jeśli poziom tlenu spadnie, taka osoba może się nawet już nie obudzić.

■ Chrapanie i bezdechy dokuczają też nam samym.

– Tak. Bywamy notorycznie senni, nie mamy chęci do pracy. W związku z powyższym, cierpiąc na tę dolegliwość, powinniśmy wykonać badanie snu, czyli polisomnografię. Nasz oddział, jako jeden z nielicznych, wykonuje takie badania. Pacjent jest przyjmowany na oddział na podstawie skierowania (lub komercyjnie) w go-

dzinach wieczornych, na pobyt nocny. Po podłączeniu aparatu zapisywane są w trakcie snu wszystkie ważne parametry dotyczące chrapania, a przede wszystkim liczba bezdechów. Następnym etapem jest podjęcie decyzji o sposobie kuracji.

■ Badanie to tylko wstęp do późniejszego leczenia.

– Tak. Są różne metody leczenia zaburzeń oddychania podczas snu. Nieinwazyjne i inwazyjne. Te pierwsze to m.in. stosowanie różnych protetycznych wkładek doustnych, zapobiegających zapadaniu się żuchwy i języka, a tym samym udrażniających drogi oddechowe. Bardzo ważnym elementem leczenia jest walka z nadwagą. Jednak najważniejszy sposób postępowania to leczenie operacyjne, a mianowicie usunięcie mechanicznych przeszkód w drogach oddechowych. Są nimi np. skrzywiona przegroda nosa, polipy i obrzęki alergiczne śluzówki nosa. Leczenie tych schorzeń poprawia oddychanie, tym samym zmniejszając chrapanie i liczbę bezdechów. Do jednego ze sposobów leczenia chrapania i bezdechów sennych zaliczamy uvulopalatoplastykę, wykonywaną w naszym szpitalu nową metodą – radiochirurgii Celon. Polega ona na skracaniu podniebienia miękkiego i języczka. Skrócenie doprowadza do zmniejszenia chrapania i liczby bezdechów, usztywniając podniebienie miękkie i udrażniając nosogardło. Jeśli mimo to u pacjenta z dużą ilością bezdechów nie dochodzi do zdecydowanej poprawy, zaleca się stosowanie aparatu wspomagającego oddychanie, który jednak jest już przepisywany i dopasowywany przez pulmonologów. Za minus tej metody można uznać to, że nie każdy pacjent akceptuje zakładanie maski na noc oraz fakt, że musi używać jej dożywnotnie.

## WAŻNE LICZBY

**23** – tyle łóżek ma oddział laryngologii;

**1446** – tyle osób przyjęto na oddział w 2014 roku;

**1200** – to liczba zabiegów, wykonywanych co roku przez specjalistów laryngologów;

**SZPITAL  
WIELOSPECJALISTYCZNY  
SPÓŁKA Z O. O.,**

44-100 Gliwice, ul. Kościuszki 1  
centrala tel. 32 238 20 91/96,  
rejestracja – wew. 333 oraz 784 016 816;  
[www.szwg.pl](http://www.szwg.pl)

**ODDZIAŁY:** ● Ginekologii, Położnictwa i Patologii Cięży ● Fizjologii, Patologii i Intensywnej Opieki Medycznej Noworodka ● Okulistyczny ● Laryngologiczny  
**PORADNIE:** ● Okulistyczna czynna: pon.-czw. 9-14, wt. 10-18, pt. 8-13, ● Laryngologiczna czynna: pon.-czw. 10-14, wt. 11-18, pt. 8-12, ● Dla Kobiet czynna: pon.-czw. 9-14, wt. 11-18, pt. 8-12 ● Poradnia Patologii Noworodka czynna: wtorek 14-18, czwartek 11-15, pt. 8-12 ● Poradnia Laktacyjna tel. 501 255 345;  
**PRACOWNIE:** RTG, EKG, USG w godzinach pracy poradni,  
**LABORATORIUM ANALITYCZNE** czynne całą dobę; możliwość odpłatnego wykonania badań dla osób nie będących pacjentami Szpitala  
**SZKOŁA RODZENIA** tel. 32 238 20 91/96- terminy porad i spotkań do uzgodnienia.

W każdą środę do dyspozycji pacjentów pozostaje również prof. Wanda Romaniuk, krajowy konsultant ds. okulistyki. Zapisy na wizytę od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 do 9.00 oraz 13.30 do 15.00. Szczegółowe informacje pod nr. 692 370 423.