

DIETA PODSTAWOWA		DIETA ŁATWO STRAWNA		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI	
SNIADANIE		SNIADANIE		SNIADANIE		SNIADANIE		SNIADANIE	
[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
Zupa mleczna z pł. Kukur. (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. Kukur. (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. Kukur. (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. orkiszowymi (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. Kukur. (MLE)	200
Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250
Chleb razowy (GLU)	90	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Chleb jasny (GLU)	30	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z sera koziego, masła i warzyw (MLE)	120
Masło (MLE)	10	Ser kozi	30	Ser kozi	30	Ser kozi	30		
Ser żółty (MLE)	30	Pomidor	60	Pomidor	60	Pomidor	60		
Papryka	20	Sałata	20	Sałata	20	Sałata	20		
Ogórek zielony	40					Papryka	20		
Sałata	20								
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE	
Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy - polewa	120
Budyń/Galaretka/Kisiel (GLU, MLE / - / -)	100	Budyń/Galaretka/Kisiel (GLU, MLE / - / -)	100	Budyń/Galaretka/Kisiel (GLU, MLE / - / -)	100	Budyń bez cukru	100	Budyń/Galaretka/Kisiel (GLU, MLE / - / -)	100
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Barszcz po ukraińsku (MLE, SEL)	350	Barszcz po ukraińsku (MLE, SEL) bez kapusty	350	Barszcz po ukraińsku (MLE, SEL) bez kapusty	350	Barszcz po ukraińsku (MLE, SEL) bez kapusty	350	Barszcz po ukraińsku (MLE, SEL) bez kapusty zmiks	350
Gołąbki (GLU)	90	Gołąbki bez zawijania (GLU)	90	Gołąbki bez zawijania (GLU)	90	Gołąbki bez zawijania (GLU)	90	Gołąbki bez zawijania (GLU) zmiksowane	90
Kompot	250	Kompot	250	Kompot	250	Kompot bez cukru	250	Kompot	250
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Serek kremowy typu Philadelphia (MLE)	50	Serek kremowy typu Philadelphia (MLE)	50	Serek kremowy typu Philadelphia (MLE)	30	Serek kremowy typu Philadelphia (MLE)	50	Serek kremowy typu Philadelphia (MLE)	50
Podpłomyk (GLU)	30	Podpłomyk (GLU)	30	Podpłomyk (GLU)	50	Podpłomyk (GLU)	30	Banan	100
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250
Chleb graham (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z kaszy jaglanej z brokułami	140
Pasta z kaszy jaglanej z brokułami	100	Pasta z kaszy jaglanej z brokułami	100	Pasta z kaszy jaglanej z brokułami	100	Pasta z kaszy jaglanej z brokułami	100		
Pomidor	50	Pomidor	60	Pomidor	60	Pomidor	60		
Szczypior	10	Sałata lodowa	20	Sałata lodowa	20	Sałata lodowa	20		
Sałata lodowa	20					Szczypior	10		
Kcal: 2088,96 B: 70,71 g T: 72,3 g W tym nasycone KT: 34,95 g W: 284,48 g W tym cukry: 70,46 g Błonnik: 35,58 g Sól: 5,33 g		Kcal: 2047,96 B: 70,71 g T: 69,1 g W tym nasycone KT: 31,95 g W: 284,68 g W tym cukry: 70,46 g Błonnik: 28,58 g Sól: 5,33 g		Kcal: 1883,96 B: 70,71 g T: 46,8 g W tym nasycone KT: 17,95 g W: 290,88 g W tym cukry: 70,46 g Błonnik: 28,58 g Sól: 5,33 g		Kcal: 2056,13 B: 70,71 g T: 69,1 g W tym nasycone KT: 31,95 g W: 280,68 g W tym cukry: 52,16 g Błonnik: 40,32 g Sól: 5,33 g		Kcal: 2087,96 B: 70,71 g T: 69,1 g W tym nasycone KT: 31,95 g W: 294,68 g W tym cukry: 74,46 g Błonnik: 22,58 g Sól: 5,33 g	